

EFEITOS DA ACUPUNTURA NA REDUÇÃO DA DOR LOMBAR

• *uma revisão sistemática* •

*Roberta Rosa**, *Caroline Pieta Dias***, *Cristian Roncada****

Autor correspondente: Cristian Roncada - crisron@gmail.com

* Biomédica, Bacharel em Análises Clínicas pela Faculdade da Serra Gaúcha (FSG)

** Doutora em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Professora da Faculdade da Serra Gaúcha (FSG)

*** Doutor em Saúde da Criança pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Professor da Faculdade da Serra Gaúcha (FSG)

Resumo

Introdução: a acupuntura tem se destacado no meio científico como coadjuvante no tratamento da dor lombar sendo considerada um método eficaz e seguro devido à inexistência de efeitos adversos. **Objetivo:** identificar os efeitos da acupuntura na redução da dor lombar. **Métodos:** uma revisão sistemática foi realizada para identificar estudos sobre a eficácia da acupuntura em pacientes com lombalgia crônica. Foi aplicada uma lógica de pesquisa nas bases de dados *PubMed*, *SciELO* e *ScienceDirect*. Para seleção dos artigos, dois pesquisadores analisaram de forma independente os critérios de inclusão e exclusão, sendo os mesmos analisados por outros dois revisores. **Resultados:** os artigos incluídos no presente trabalho demonstram que a acupuntura é eficaz no tratamento da dor lombar causando principalmente redução da mesma. Além disso, é considerada uma terapia que pode ser aplicada em conjunto com a intervenção convencional sem prejuízos a saúde do paciente. **Conclusão:** o uso da acupuntura pode contribuir para redução da dor, proporcionando uma vida melhor para os pacientes que sofrem dessa doença.

Palavras-chave: Acupuntura; Lombalgia; Intervenção.

EFFECTS OF ACUPUNCTURE IN REDUCING LOW BACK PAIN

• a systematic review •

Abstract

Introduction: acupuncture has excelled in scientific circles for generating pain relief, being used as adjunct treatment of chronic low back pain and it is considered an effective and safe method in the absence of adverse effects. Objective: identify the effects of acupuncture in reducing chronic low back pain. Methods: a systematic review was conducted to identify studies on the effectiveness of acupuncture in patients with chronic low back pain. One search logic was applied on PubMed, SciELO and ScienceDirect database: that is, to select the articles, two researchers independently analyzed the inclusion and exclusion criteria, being them then further analyzed by two other reviewers. Results: the findings show that acupuncture is very effective in the treatment of chronic low back pain for pain reducing, and that it can be applied together with other conventional interventions without harming the patient's health. Conclusion: acupuncture may help to reduce the pain, providing a better life for patients suffering from this disease.

Keywords: Acupuncture; Low back pain; Intervention.

1 INTRODUÇÃO

A dor lombar atualmente é um dos problemas mais comuns enfrentados pelos países industrializados, afetando uma grande parcela da população e desta forma contribuindo com altos custos para os sistemas nacionais de saúde e de bem-estar em termos de diagnóstico, tratamento e absentismo ocupacional.⁽¹⁾ Ainda, estima-se que cerca de 80% da população apresente dor lombar em algum momento de suas vidas.⁽²⁾ Por outro lado, vários são os fatores associados à dor lombar, tais como sexo, tabagismo, excesso de peso, classe social, prática de atividade física ou demanda laboral,⁽³⁾ o que vem estimulando o interesse de profissionais da saúde na busca por terapias alternativas que possam amenizar a morbidade da doença sem efeitos adversos.^(4,5)

Atualmente, as terapias complementares têm sido consideradas como métodos não convencionais

que representam uma forma de tratamento para diversas patologias.⁽⁶⁾ Uma das terapias alternativas e complementares mais aplicadas no tratamento da lombalgia é a acupuntura, tendo seu reconhecimento científico no início dos anos setenta, com o surgimento dos primeiros estudos clínicos, demonstrando que a analgesia produzida pelo uso de agulhas ocasionava liberação de endorfina no sistema nervoso central, contribuindo para o alívio da dor.^(1,7) No entanto, existem diversos métodos de acupuntura para o tratamento da dor lombar, levando em consideração o histórico clínico de cada paciente.⁽⁸⁾ Dentre os mais conhecidos são: (1) a acupuntura tradicional baseia o tratamento na seleção de pontos (conforme diagnóstico da medicina tradicional científica) nos quais são aplicadas agulhas em função das necessidades individuais do paciente; (2) a acupuntura estilo movimento

tem como objetivo aplicar agulhas com o paciente em movimento; e (3) os métodos de acupuntura placebo e *Sham*, que induzem o paciente a acreditar que estão sendo introduzidas agulhas para tratamento, o que de fato não acontece.⁽⁹⁾ Diante disso, o objetivo do estudo baseia-se em identificar os efeitos da acupuntura na redução da dor lombar.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo caracteriza-se por uma revisão sistemática, sendo aplicada uma pesquisa para identificar os principais estudos nas fontes de dados SciELO, ScienceDirect e PubMed nos últimos 10 anos.

2.1 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Para inclusão na presente revisão sistemática, os artigos deveriam abordar clinicamente a aplicação da acupuntura em pacientes com dor lombar. Além disso, deveriam descrever detalhadamente o protocolo de pesquisa. Artigos sem essas informações foram excluídos, assim como os artigos que não estavam disponíveis na íntegra para leitura.

2.2 ESTRATÉGIA DE BUSCA

Como estratégia de busca foi adotada a lógica baseada em descritores específicos (em língua Inglesa), vinculadas ao operador booleano (AND), sendo aplicada da seguinte forma: (Acupuncture AND "Low Back Pain"). As buscas foram aplicadas nas bases de dados PubMed, Scielo e ScienceDirect, no período de outubro de 2015. Para evitar a inclusão excessiva de artigos, foram delimitadas as buscas nos seguintes campos: título (*Title*), palavras-chave (*Keywords*) e resumo (*Abstract*). Desta forma, os dois descritores, obrigatoriamente, deveriam constar em pelos menos um dos três campos de busca.

Também foram aplicados os filtros por data, sendo selecionados apenas os artigos publicados nos últimos 10 anos. Além destes, não foram adiciona-

dos filtros de limitação, como por exemplo: idioma do artigo ou público alvo. As exportações dos artigos foram feitas nas extensões: Medline, Ris e Bibtex, e as importações foram feitas por meio do software específico para elaboração de revisões sistemática StArt (State of the Art through Systematic Review),⁽¹⁰⁾ servindo como apoio na identificação dos artigos duplicados, excluídos e incluídos. As análises foram feitas, separadamente, por dois pesquisadores e revisada por outros dois.

Como critério de relevância na seleção, foram adotadas três etapas para inclusão e exclusão dos artigos, sendo: a) artigos selecionados pelos dois pesquisadores foram incluídos; b) artigos não selecionados pelos dois pesquisadores foram excluídos e c) artigos selecionados por apenas um pesquisador, foram avaliados por um terceiro pesquisador (revisor). No caso de discordância pelo revisor foram excluídos.

2.3 QUALIDADE METODOLÓGICA

A qualidade metodológica dos estudos primários foi avaliada pelo sistema GRADE que foi proposto pelo grupo Grades of Recommendation, Assessment, Development and Evaluation.⁽¹¹⁾ Além disso, após a seleção dos estudos, foi aplicado um *check list* contendo perguntas (tabela 2) para verificar o nível de significância e inferência científica dos mesmos.

3 RESULTADOS

No total, foram recrutados 431 artigos (PubMed: 343; ScienceDirect: 82; SciELO: 06), por meio das buscas eletrônicas. Inicialmente 38 artigos foram excluídos em virtude de duplicidade e 352 por não se tratarem de estudos clínicos. Assim, foram pré-selecionados 41 artigos. Destes, 28 foram excluídos por não se enquadrarem nos critérios de inclusão. Assim, na presente revisão foram incluídos 13 estudos clínicos (figura 1).

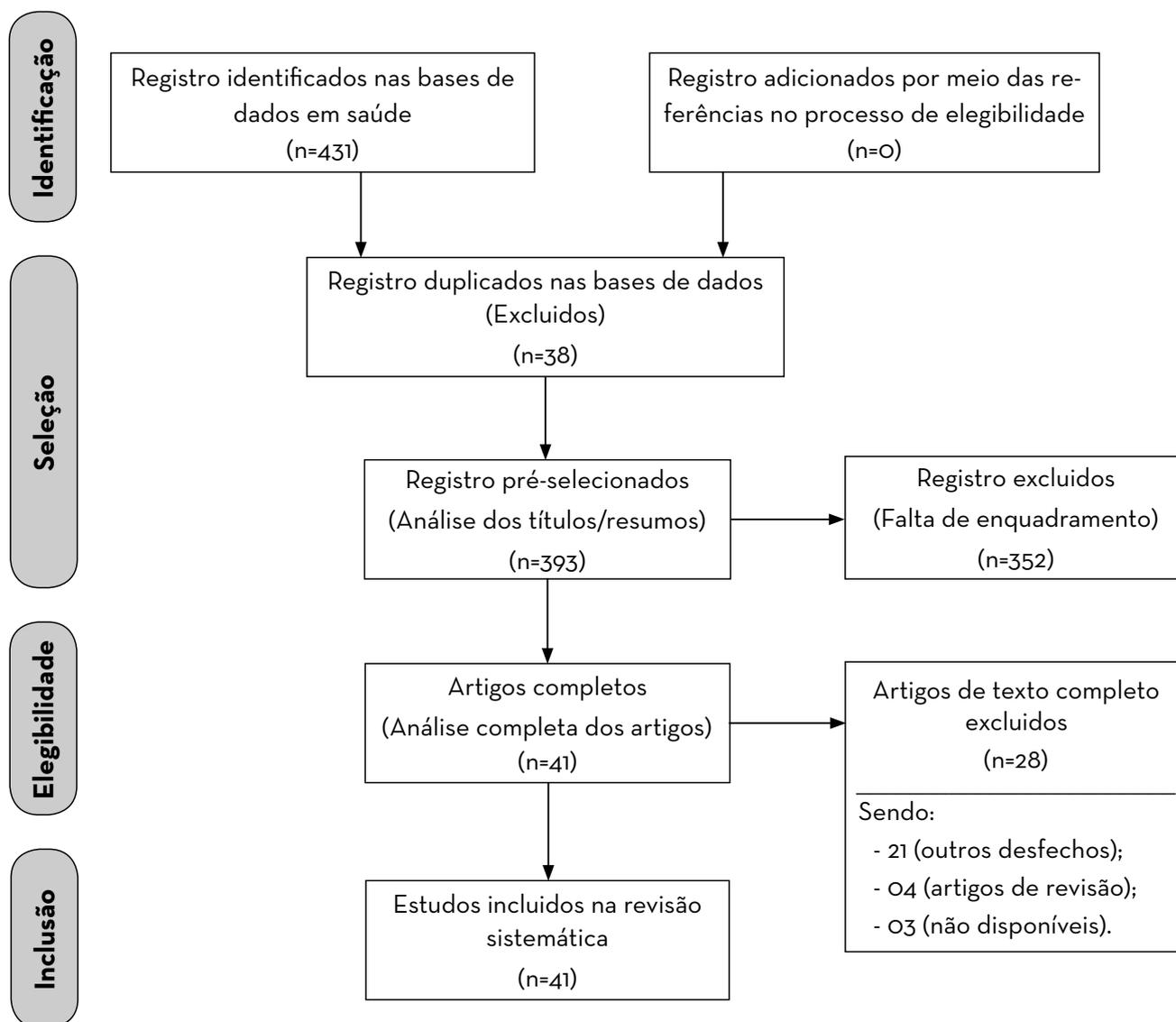


Figura 1 - Fluxograma das fases e seleções dos artigos

Os estudos incluídos, o ano de publicação, número de pacientes, período e país de coleta e tipo de intervenção aplicada são demonstrados na tabela 1. A avaliação da qualidade metodológica realizada pelos métodos GRADE é representada na tabela 2. No quadro 1 os estudos são apresentados de forma

sucinta, contendo objetivo, resultados e considerações finais. Já na tabela 3, são apresentadas as técnicas aplicadas nas intervenções, percentual de resultados positivos, número de vezes aplicadas e médias geral de resultados positivos por técnica.

Tabela 1 - Característica geral dos artigos selecionados

(continua)

ARTIGO	AUTOR	ANO	AMOSTRA	PERÍODO DE COLETA	PAÍS	TIPO DE INTERVENÇÃO
1	Austin ⁽¹²⁾	2013	180 pacientes	2009/2010	Cuba	TA
2	Brinkhaus et al. ⁽¹³⁾	2006	298 pacientes	2002	Alemanha	TA e AM
3	Chao et al. ⁽¹⁴⁾	2009	225 pacientes	2002/2007	Espanha	TA

Tabela 1 - Característica geral dos artigos selecionados

(conclusão)

ARTIGO	AUTOR	ANO	AMOSTRA	PERÍODO DE COLETA	PAÍS	TIPO DE INTERVENÇÃO
4	Inoue et al. ⁽¹⁵⁾	2006	31 pacientes	2003/2004	Tóquio	TA e AS
5	Jiménes et al. ⁽¹⁶⁾	2012	200 pacientes	2007	Espanha	TA
6	Lee et al. ⁽¹⁷⁾	2010	130 pacientes	2008/2010	Coréia do Sul	TA e AS
7	MacPherson et al. ⁽¹⁸⁾	2004	241 pacientes	ND	Reino Unido	TA
8	Ratcliffe et al. ⁽¹⁹⁾	2006	241 pacientes	ND	Inglaterra	MTC
9	Shin et al. ⁽²⁰⁾	2013	58 pacientes	2011/2012	Coréia	MSAT
10	Vas et al. ⁽²¹⁾	2012	275 pacientes	2006/2007	Espanha	TA, PA, TC
11	Vas et al. ⁽²²⁾	2008	275 pacientes	ND	Espanha	TA, PA, TC
12	Weib et al. ⁽²³⁾	2013	160 pacientes	2008/2009	Alemanha	MTC
13	Weidenhamme et at. ⁽²⁴⁾	2007	2.564 pacientes	ND	Alemanha	TA

ND=Não Declarado; MSAT=Tratamento de Acupuntura Estilo de Movimento; TA=Acupuntura Tradicional; PA=Acupuntura Placebo; TC=Tratamento Convencional; SA=Acupuntura Sham; AM=Acupuntura Mínima; MTC=Medicina Tradicional Chinesa

Tabela 2 - Avaliação metodológica pelos métodos GRADE

PARÂMETROS AVALIADOS	ARTIGOS SELECIONADOS												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Os desfechos apresentados são relevantes cientificamente?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
2. A metodologia é descrita de forma clara e condiz com o desfecho principal?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
3. Como desfecho principal utiliza algum método específico de acupuntura no tratamento da lombalgia?	N	S	N	N	N	N	S	N	S	N	S	S	N
4. Há outra associação com o desfecho principal?	S	S	N	N	N	N	S	S	N	S	N	N	N
5. Utilizam grupo controle para comparar o desfecho principal?	N	S	N	N	N	N	N	N	S	N	N	S	N
6. A amostra é estatisticamente significativa?	S	S	S	N	S	S	S	S	S	S	S	S	S
7. Os autores expressam de forma clara os resultados?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
8. Os resultados vão de encontro com a hipótese?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
9. Os autores expressam as limitações do estudo?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
10. A conclusão traz alguma inferência científica?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S

S: Sim; N: Não

Quadro 1 - Descrição dos estudos, contendo público alvo, resultados e considerações finais dos 13 artigos selecionados.

(continua)

AUTOR/ANO	PÚBLICO ALVO	OBJETIVO	RESULTADOS	CONSIDERAÇÕES FINAIS
Austin, 2013 ⁽¹²⁾	Pacientes de 15 a 45 anos.	Avaliar a eficácia de tratamento de acupuntura aplicada	A maioria dos afetados eram homens. A causa mais comum da dor lombar foi o entorse lombosacral, o desaparecimento dos sintomas variavam do quinto ao sexto dia de tratamento.	Os resultados diferiram do grupo controle, onde os pacientes que fizeram tratamento com acupuntura os resultados foram mais favoráveis o grupo que utilizou a acupuntura do que os que não fizeram nenhum tipo de tratamento.
Brinkhaus et al., 2006 ⁽¹³⁾	Pacientes de 40 a 75 anos.	Investigar a eficácia de acupuntura em comparação acupuntura mínima e os pacientes que não usam este método.	Não houve diferença significativa entre acupuntura tradicional e acupuntura mínima. A acupuntura foi mais eficaz do que nenhum tratamento.	Pacientes que fazem qualquer tipo de acupuntura alcançam benefícios relevantes do que os que não fazem.
Chao et al., 2009 ⁽¹⁴⁾	Pacientes de 19 a 92 anos.	Avaliar reações adversas e a eficácia da acupuntura no alívio da dor crônica.	Melhorou o sono, a incapacidade e diminuiu a intensidade e frequência da dor, e consumo de analgésicos.	A acupuntura se mostrou eficaz na intensidade e frequência da dor. Não teve reações adversas e de interesse aos pacientes que tem algum tipo de intolerância medicamentosa.
Inoue et al., 2006 ⁽¹⁵⁾	Pacientes adultos de 45 a 65 anos.	Examinar o efeito imediato da única estimulação de acupuntura ao um ponto mais doloroso em pacientes com lombalgia	Redução da dor foi maior no grupo acupuntura em relação ao grupo Sham.	O grupo acupuntura mostrou efeito imediato na dor lombar, após agulhamento no ponto mais dolorido.
Jiménez et al., 2012 ⁽¹⁶⁾	Pacientes de 36 a 40 anos	Demonstrar a eficácia da acupuntura no tratamento de dor lombar.	Pacientes que usaram a técnica de acupuntura tiveram melhora significativa em comparação com o grupo que usou intervenção por medicamento.	Os pacientes que usaram acupuntura tiveram uma melhora significativa, onde se mostrou um tratamento eficaz e sem reações adversas.

Quadro 1 - Descrição dos estudos, contendo público alvo, resultados e considerações finais dos 13 artigos selecionados.

(continuação)

AUTOR/ANO	PÚBLICO ALVO	OBJETIVO	RESULTADOS	CONSIDERAÇÕES FINAIS
Lee et al., 2010 ⁽¹⁷⁾	Pacientes de 18 a 65 anos.	Verificar o efeito da acupuntura sobre a dor lombar.	Não existem diferenças nas técnicas aplicadas as duas diminuem a dor lombar.	Ambas as técnicas contribuem para aliviar a dor lombar.
Macpherson et al., 2004 ⁽¹⁸⁾	Pacientes de 20 a 64 anos.	Avaliar padrões de diagnósticos, dentro de um ensaio clínico de acupuntura tradicional para dor lombar.	Dor na coluna lombar está relacionada com função do sistema nervoso e circulatório, problemas na função renal e doenças músculo esqueléticos.	Diante disso, estas patologias estão associadas diretamente a dor lombar, resultante de diagnósticos secundários.
Ratcliffe et al., 2006 ⁽¹⁹⁾	Pacientes de 18 a 65 anos.	Avaliar a relação custo-eficácia da acupuntura no tratamento da dor lombar.	Em relação a custo benefício os custos com o tratamento de acupuntura reduziu de gastos de uma forma geral.	O tratamento com acupuntura está relacionado a uma diminuição nos gastos dos recursos utilizados para o serviço de saúde.
Shin et al., 2013 ⁽²⁰⁾	Pacientes de 20 a 60 anos	Examinar os efeitos da MSAT em pacientes com deficiência graves e aLBP.	O MTSA diminuiu a dor instantaneamente em comparação com a injeção que levou de 10 a 20 minutos para fazer efeito.	O estudo mostrou que MTSA foi mais efetivo no alívio imediato da dor do que a injeção.
Vas et al., 2012 ⁽²¹⁾	Pacientes de 18 a 65 anos	Avaliar a eficácia da acupuntura em pacientes com dor lombar.	Dentre os grupos não houve diferenças estatísticas, sendo assim todos os grupos estudados são eficazes.	Todos os métodos aplicados são eficazes e sem reação adversa.
Vas, 2008 ⁽²²⁾	Pacientes com idade média 42,7 anos	Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da dor lombar aguda não específica.	O grupo de acupuntura específica, não específica e placebo teve melhora significativa maior que o tratamento convencional.	Qualquer tipo de acupuntura atinge uma taxa de melhora significativa, superior ao tratamento convencional.
Weib et al., 2013 ⁽²³⁾	Pacientes de 25 a 75 anos.	Investigar a eficácia e aceitação da acupuntura na dor lombar crônica em um programa de reabilitação	Efeitos positivos após sua administração e ótima aceitação.	Efeito positivo durante e após a reabilitação, sem reações adversas, podendo ser integrada em programa de reabilitação.

Quadro 1 - Descrição dos estudos, contendo público alvo, resultados e considerações finais dos 13 artigos selecionados. (conclusão)

AUTOR/ANO	PÚBLICO ALVO	OBJETIVO	RESULTADOS	CONSIDERAÇÕES FINAIS
Weidenhammer et al., 2007 ⁽²⁴⁾	Pacientes com idade média de 57,7	Investigar a cronificação da dor e depressão e como influenciam no tratamento de dor lombar crônica.	Resultados apontam que teve uma redução na dor, na cronicidade e na depressão após o uso de acupuntura.	O tratamento com acupuntura promove uma redução na dor em pacientes que sofrem de dor lombar crônica de diferentes graus de cronicidade ou gravidade

MSAT=Tratamento de Acupuntura Estilo de Movimento; aLBP=Lombalgia Aguda; TCM=Medicina Tradicional Chinesa; TA=Acupuntura Padrão; AS=Acupuntura Sham; PA=Acupuntura Placebo; ITT=Análise por Intenção de Tratamento; Qi=Funções do Sistema Nervoso e Circulatório; Bi=Dor músculo Esquelética Crônica; TC=Tratamento Convencional

Tabela 3 - Técnicas aplicadas nas intervenções, percentual de resultados positivos, número de vezes aplicadas e médias geral de resultados positivos por técnica

AUTOR	TA	PA	TC	MTC	MSAT	AM	AS
Austin ⁽¹²⁾	98,30%						
Brinkhaus et al. ⁽¹³⁾	54,00%					38,60%	
Chao et al. ⁽¹⁴⁾				60,60%			
Inoue et al. ⁽¹⁵⁾	65,00%						64,00%
Jiménes et al. ⁽¹⁶⁾	69,00%						
Lee et al. ⁽¹⁷⁾	NC						NC
MacPherson et al. ⁽¹⁸⁾	58,00%						
Ratcliffe et al. ⁽¹⁹⁾				90,00%			
Shin et al. ⁽²⁰⁾					66,00%		
Vas et al. ⁽²¹⁾	72,40%		68,30%				71,50%
Vas et al. ⁽²²⁾	77,10%	62,30%	42,90%				
Weib et al. ⁽²³⁾				88,80%			
Weidenhamme et at. ⁽²⁴⁾	45,50%						
N	9/13	01/13	02/13	03/13	01/13	01/13	03/13
Média	67,41%	62,30%	55,60%	79,80%	66,00%	38,60%	64,00%

TA=Acupuntura Tradicional; PA=Acupuntura Placebo; TC=Tratamento Convencional; MTC=Medicina Tradicional Chinesa; MSAT=Tratamento de Acupuntura Estilo de Movimento; AM=Acupuntura Mínima; AS=Acupuntura Sham; NC: Não consta

Na revisão sistemática observamos que todos os métodos aplicados por meio da acupuntura apresentaram um amplo significado clínico em relação

à analgesia, utilizando a estimulação de pontos característicos do nosso corpo que são primordiais para que se obtenha o alívio da dor. São múltiplas

técnicas aplicadas mediante a acupuntura, onde, na sua pluralidade, alcançaram um resultado satisfatório em relação à redução da dor em pacientes com dor lombar crônica. Isso comprova o quanto ela é conveniente, podendo ser utilizada com outras intervenções, com o objetivo exclusivo do bem estar do paciente.

4 DISCUSSÃO

A terapia baseada na acupuntura vem se mostrando eficaz no tratamento de diversas doenças, trazendo benefícios aos mais variados setores da saúde.⁽³⁾ Mesmo assim, sua prescrição é restrita, não sendo prescrita por médicos que focam somente no tratamento medicamentoso para amenizar os efeitos da dor. Por meio desta revisão sistemática podemos demonstrar que a acupuntura, mesmo sendo considerada uma forma de tratamento complementar tem apresentado resultados significativos em estudos de comparação com outras técnicas de tratamento para a dor lombar, como por exemplo, o tratamento convencional baseado na administração medicamentosa.⁽²⁾ Tais resultados têm despertado interesse de pesquisadores na elaboração de novos estudos utilizando a acupuntura com protocolos voltados para pontos corporais específicos que contribuem na analgesia da dor.^(2,5)

A acupuntura por não apresentar reações adversas tem sido a solução para pacientes com intolerância medicamentosa,⁽²⁵⁾ minimizando principalmente os efeitos gastrointestinais. Por outro lado, pode ser aplicada em conjunto com tratamentos convencionais sem nenhum dano à saúde do paciente,⁽²⁶⁾ sendo considerada uma prática segura, efetiva e eficaz para diminuir a lombalgia, nos diversos estágios da doença, especialmente na fase crônica.

A tabela 3 demonstra a efetividade da acupuntura no tratamento alternativo da lombalgia, destacando-se as técnicas de Medicina Tradicional Chinesa (média de 79,80%), a Acupuntura Tradicional (média de 67,41%), seguidas da Acupuntura Sham

(média de 64%). No caso das duas primeiras, torna-se importante salientar que se tratam da mesma técnica, tendo a acupuntura tradicional proveniente da Medicina Tradicional Chinesa.

Na tabela 2, referente à avaliação metodológica apenas três^(13,20,23) dos 13 artigos utilizaram grupo controle para comparar com o desfecho principal. Os demais trabalhos, as comparações foram realizadas entre: acupuntura placebo, acupuntura Sham, acupuntura mínima, Tratamento Convencional e Medicina Tradicional Chinesa, sendo que todos os estudos demonstraram eficiência na analgesia da dor. Ainda, cinco estudos^(12-13,18-19,21) atribuíram outros desfechos para evidenciar o sucesso da acupuntura como: entorse lombossacral, propensão de receber acupuntura ocidental, custos, padrões diagnósticos, acupuntura mínima, diferentes componentes de efeito terapêutico,

Nos estudos de Jiménez et al⁽¹⁶⁾ e Austin et al,⁽¹²⁾ onde aplicaram acupuntura tradicional e intervenção medicamentosa, reportaram que pacientes tratados por acupuntura obtiveram importante redução na dor comparados aqueles tratados com medicamentos. Já Vas et al⁽²¹⁾ realizaram um estudo com quatro grupos de acupuntura, dentre eles: Acupuntura Padrão (TA), Acupuntura Placebo (PA), Acupuntura Sham (AS) e Tratamento Convencional (CT). Seus resultados vão ao encontro daqueles apresentados por Jiménez et al.⁽¹⁶⁾ reportando que os quatro grupos apresentaram melhora significativa da dor lombar comparados com pacientes que aderiram ao tratamento convencional com terapia medicamentosa.

Weidenhamme et al⁽²⁴⁾ desenvolveram um estudo com objetivo de investigar as características dos pacientes e os resultados depois de passar por tratamento de acupuntura para dor lombar crônica. Como resultados, depois de seis meses de intervenção os pacientes apresentaram melhora significativa na habilidade funcional, reduzindo pela metade o número médio de dias com dor. Foi concluído que o tratamento com acupuntura está diretamente associado à melhora da dor lombar crônica em diferentes graus de cronicidade.

Inoue et al⁽¹⁵⁾ realizaram um estudo com tratamento de Acupuntura Real e Acupuntura Sham. A Acupuntura Real apresentou respostas significativas na redução da dor lombar em comparação com a Acupuntura Sham, possivelmente por utilizar o agulhamento em ponto específico da dor, resultando no efeito imediato de analgesia. Lee et al⁽¹⁷⁾ desenvolveram um estudo similar não encontrando diferenças significativas na intervenção entre as duas técnicas. Concluíram o estudo afirmando que a Acupuntura Real e Acupuntura Sham possuem o mesmo efeito na redução da dor lombar. Já no estudo de Vas et al,⁽²²⁾ os resultados corroboraram com os achados de Inoue et al,⁽¹⁵⁾ após aplicação da acupuntura em pontos específicos e não específicos de dor, sendo constatado que o tratamento baseado em pontos específicos apresentam melhora significativa (77,1%) em comparação ao tratamento baseado em pontos não específicos.

Brinkhaus et al⁽¹³⁾ avaliaram a eficácia da Acupuntura Tradicional em comparação com Acupuntura Mínima e um grupo controle, não encontrando diferenças significativas entre os métodos de acupuntura, mas havendo diferença significativa entre os métodos de acupuntura e o grupo controle. Esses resultados demonstram a eficiência no alívio da dor em comparação com pacientes que não fazem nenhum tipo de intervenção.

Weib et al⁽²³⁾ desenvolveram um estudo com o objetivo investigar a eficácia da Acupuntura da Medicina Tradicional Chinesa em 160 pacientes divididos em dois grupos de 80 participantes (grupo A: intervenção e grupo B: controle). Os pacientes do grupo A receberam tratamento de acupuntura duas vezes por semana em horário fixo, e a mesma foi realizada com dois tipos diferentes de agulha e duração da sessão variando de 30 a 40 minutos. Os resultados demonstraram excelente aceitação da Acupuntura da Medicina Tradicional Chinesa, com efeitos positivos entre pré e pós-intervenção, sem reações adversas podendo ser incluída no programa de reabilitação.

Shin et al⁽²⁰⁾ desenvolveram um estudo com o objetivo de examinar os efeitos do Método de Tra-

tamento e Acupuntura Estilo de Movimento em pacientes com lombalgia aguda. Participaram do estudo 58 pacientes de 20 a 60 anos, sendo divididos em dois grupos. O grupo experimental recebeu sessões de Acupuntura Estilo de Movimento e o grupo controle recebeu injeção intramuscular de diclofenaco de sódio. Como resultados, o grupo Acupuntura Estilo de Movimento foi superior ao grupo controle, sendo mantida até a 23 semana. A partir da 24 semana a diferença foi normalizada entre os dois grupos. Os autores sugerem que a Acupuntura Estilo de Movimento é mais efetiva no tratamento imediato da dor comparada a injeção convencional de diclofenaco de sódio.

Ratcliffe et al⁽¹⁹⁾ desenvolveram um estudo com objetivo de avaliar a relação custo/eficácia da acupuntura para tratamento da dor lombar não específica. Aplicaram Acupuntura Tradicional Chinesa em 241 pacientes com dor lombar não específica. Destes 161 receberam tratamento de até dez sessões de acupuntura durante três meses. Como resultados, a relação de custo efetividade incremental da acupuntura para dor lombar foi positiva. A inclusão de custos produtividade melhorou o custo/benefício, indicando redução de ordem financeira na aderência do tratamento de acupuntura. Concluíram o estudo afirmando que o tratamento com acupuntura está relacionado a uma diminuição nos gastos dos recursos utilizados para o serviço de saúde.

5 CONCLUSÕES

De acordo com os dados demonstrados nos últimos 10 anos, podemos sugerir que o tratamento com acupuntura pode ser uma alternativa eficaz para analgesia da dor lombar, podendo ainda contribuir para a diminuição nos gastos de saúde pública. Além disso, em grande parte dos estudos os resultados apontam para uma melhora no alívio da dor independente da técnica de acupuntura empregada e uma maior efetividade comparada aos métodos convencionais baseados no tratamento medicamentoso.

REFERÊNCIAS

1. Markowski A, Sanford S, Pikowski J, Fauvell D, Cimino D, Caplan S. A Pilot Study Analyzing the Effects of Chinese Cupping as an Adjunct Treatment for Patients with Subacute Low Back Pain on Relieving Pain, Improving Range of Motion, and Improving Function. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2014;20(2):113-7.
2. Rached RDVA, Rosa CDPd, Alfieri FM, Amaro SMC, Nogueira B, Dotta L, et al. Chronic nonspecific low back pain: rehabilitation. *Rev Assoc Méd Bras*. 2013;59(6):536-53.
3. Wand BM, Abbaszadeh S, Smith AJ, Catley MJ, Moseley GL. Acupuncture applied as a sensory discrimination training tool decreases movement-related pain in patients with chronic low back pain more than acupuncture alone: a randomised cross-over experiment. *Br J Sports Med*. 2013;47(17):1085-9.
4. Mizuno M, Corral-Mulato S. Acupuntura no tratamento da enxaqueca: uma revisão de literatura. *Arch Health Invest*. 2013;2(4-Supp. 2).
5. Borges TP, Kurebayashi LFS, da Silva MJP. Lombalgia ocupacional em trabalhadores de enfermagem: massagem versus dor. *Rev Esc Enferm*. 2014;48(4):699-75.
6. Machado MMT, Oliveira JdCd, Fechine ÁDL. Acupuncture: knowledge and perception of university professors. *Rev Bras Educ Méd*. 2012;36(1):41-9.
7. Xutian S, Cao D, Wozniak J, Junion J, Boisvert J. Comprehension of the unique characteristics of traditional Chinese medicine. *Am J Chin Med*. 2012;40(2):231-44.
8. Hutchinson A, Ball S, Andrews J, Jones GG. The effectiveness of acupuncture in treating chronic non-specific low back pain: a systematic review of the literature. *J Orthop Surg Res*. 2012;7(1):36.
9. Villela MPC, Lemos MES. Os cuidados do enfermeiro-acupunturista ao paciente com angina estável: uma relação rumo à integralidade da assistência. *REME Rev Min Enferm*. 2010;14(4):577-86.
10. Zamboni A, Di Thommazo A, Hernandez E, Fabbri S, editors. *StArt Uma Ferramenta Computacional de Apoio à Revisão Sistemática*. Proceedings do Congresso Brasileiro de Software; 2010 Sept 27-Oct 01; Salvador, Bahia, Brazil.
11. Guyatt G, Oxman AD, Akl EA, Kunz R, Vist G, Brozek J, et al. GRADE guidelines: GRADE evidence profiles and summary of findings tables. *J Clin Epidemiol*. 2011;64(4):383-94.
12. Austin AS. Eficacia del tratamiento acupuntural en pacientes con sacrolumbalgia de causa no neurológica. *Medisan*. 2013;17(12):9063-72.
13. Brinkhaus B, Witt CM, Jena S, Linde K, Streng A, Wagenpfeil S, et al. Acupuncture in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. *Arch. Intern Med*. 2006;166(4):450-7.
14. Chao EC. Efectividad de la acupuntura en el alivio del dolor refractario al tratamiento farmacológico convencional. *Rev Soc Esp Dolor*. 2009;16(2):79-86.
15. Inoue M, Kitakoji H, Ishizaki N, Tawa M, Yano T, Katsumi Y, et al. Relief of low back pain immediately after acupuncture treatment—a randomised, placebo controlled trial. *Acupunct Med*. 2006;24(3):103-8.
16. Jiménez EC, Guerra AM, Barroso OM, Rodríguez ML, Castro LV. Acupuntura en pacientes con sacrolumbalgia aguda atendidos en el Centro de Diagnóstico Integral Bararida. *Rev Intern Acupunt*. 2012;6(1):12-7.
17. Lee J-H, Park H-J, Lee H, Shin IH, Song M-Y. Acupuncture for chronic low back pain: protocol for a multicenter, randomized, sham-controlled trial. *BMC Musculoskelet Disord*. 2010;11(1):118.
18. MacPherson H, Thorpe L, Thomas K, Campbell M. Acupuncture for low back pain: traditional diagnosis and treatment of 148 patients in a clinical trial. *Complement Ther. Med*. 2004;12(1):38-44.
19. Ratcliffe J, Thomas K, MacPherson H, Brazier J. A randomised controlled trial of acupuncture care for persistent low back pain: cost effectiveness analysis. *BMJ*. 2006;333(7569):626.
20. Shin JS, Ha IH, Lee J, Choi Y, Kim MR, Park BY, et al. Effects of motion style acupuncture

- treatment in acute low back pain patients with severe disability: A multicenter, randomized, controlled, comparative effectiveness trial. *Pain*. 2013;154(7):1030-7.
21. Vas J, Aranda JM, Modesto M, Parejo NB, Herrera A, Martínez-Barquín DM, et al. Acupuncture in patients with acute low back pain: a multicentre randomised controlled clinical trial. *Pain*. 2012;153(9):1883-9.
 22. Vas J. Efficacy of acupuncture for the treatment of non-specific acute low back pain: different components of the therapeutic effect. *Eur J Integr. Med*. 2008;1:18.
 23. Weiß J, Quante S, Xue F, Muche R, Borst MR. Effectiveness and acceptance of acupuncture in patients with chronic low back pain: results of a prospective, randomized, controlled trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2013;19(12):935-41.
 24. W, Linde K, Streng A, Hoppe A, Melchart D. Acupuncture for chronic low back pain in routine care: a multicenter observational study. *Clin J Pain*. 2007;23(2):128-35.
 25. Ferreira AL, Rocha CP, Vieira LM, Dusse LMSA, Rezende D, Garcia Junqueira MdGC. Alterações hematológicas induzidas por medicamentos convencionais e alternativos. *Rev Bras Farm*. 2013;94(2):94-101.
 26. Fernandes MH, Graziani SR. Acupuntura na prevenção da náusea e do vômito decorrentes do tratamento da quimioterapia antineoplásica. *Rev PIBIC*. 2006;3(2):49-58.