

Impactos psicológicos del ageísmo en los ancianos y estrategias de prevención: estudio de revisión

Impactos psicológicos do ageismo em idosos e estratégias para prevenção: estudo de revisão

Psychological impacts of ageism on the elderly and prevention strategies: review study

Daniel Mateus de Barros Cervera¹ 

Maria Luiza Gava Schmidt² 

¹Autor correspondiente. Faculdade de Ciências e Letras (Assis). São Paulo, Brasil. daniel.cervera@unesp.br

²Universidade Estadual Paulista (São Paulo). São Paulo, Brasil. mlschmidt@uol.com.br

RESUMEN | OBJETIVOS: Identificar, recopilar y sistematizar múltiples publicaciones sobre el tema de manera sistemática y ordenada, contribuyendo a la profundización del conocimiento sobre el impacto psicológico de la discriminación por edad en el adulto mayor. **MÉTODOS:** Se trata de una revisión de la literatura realizada a través de una investigación bibliográfica, en bases de datos SciELO, que abarca estudios nacionales e internacionales publicados de 2009 a 2019, con términos de búsqueda en portugués e inglés. **RESULTADOS:** Se identificaron 928 artículos, de los cuales se seleccionaron 45, agrupados en dos categorías de análisis: principales impactos psicológicos y estrategias para prevenir la discriminación por edad en el adulto mayor. **CONCLUSIÓN:** Los impactos psicológicos pueden desencadenar aspectos positivos y negativos en el ámbito cognitivo y afectivo, y se evidenciaron estrategias tanto individuales como sociales para prevenir la discriminación por edad en las personas mayores.

PALABRAS CLAVE: Adultos mayores. Estereotipos (Psicología). Discriminación.

RESUMO | OBJETIVOS: Identificar, reunir e sistematizar múltiplas publicações sobre o tema de maneira sistemática e ordenada, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento sobre o impacto psicológico do ageismo em idosos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio de pesquisa bibliográfica, nas bases de dados da SciELO, abrangendo estudos nacionais e internacionais publicados no período de 2009 a 2019, com termos de busca nos idiomas português e inglês. **RESULTADOS:** Foram identificados 928 artigos, dos quais foram selecionados 45, agrupados em duas categorias de análise: principais impactos psicológicos e estratégias para prevenção do ageismo em idosos. **CONCLUSÃO:** Os impactos psicológicos podem desencadear aspectos positivos e negativos na esfera cognitiva e afetiva, e evidenciaram-se estratégias tanto individuais como sociais para prevenção do ageismo em idosos.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos. Estereótipos (Psicologia). Discriminação.

ABSTRACT | OBJECTIVES: To identify, gather and systematize multiple publications on the subject in a systematic and orderly manner, contributing to the deepening of knowledge about the psychological impact of ageism in the elderly. **METHODS:** This is a literature review carried out through bibliographical research, in SciELO databases, covering national and international studies published from 2009 to 2019, with search terms in Portuguese and English. **RESULTS:** 928 articles were identified, from which 45 were selected, grouped into two categories of analysis: main psychological impacts and strategies for preventing ageism in the elderly. **CONCLUSION:** Psychological impacts can trigger positive and negative aspects in the cognitive and affective sphere, and both individual and social strategies were evidenced to prevent ageism in the elderly.

KEYWORDS: Aged. Stereotyping. Discrimination.

Presentado 21/12/2021, Admitido 15/09/2022, Publicado 17/10/22

Rev. Psicol. Divers. Saúde, Salvador, 2022;11:e4349

<http://dx.doi.org/10.17267/2317-3394rpsds.2022.e4349>

ISSN: 2317-3394

Editoras responsables: Mônica Daltro, Marilda Castelar

Cómo citar este artículo: Cervera, D. M. B., & Schmidt, M. L. G. (2022).

Impactos psicológicos del ageísmo en los ancianos y estrategias de prevención: estudio de revisión. *Revista Psicología, Diversidade e Saúde*, 11, e4349. <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3394rpsds.2022.e4349>



Introducción

De acuerdo con [Vieira](#) y Lima (2015), “los ancianos son cada vez más representativos en la sociedad, sea en el extranjero o en nuestro país, y suscitan discusiones acerca del modo como son concebidos” (p. 947). [Rozendo](#) (2016) considera que “A pesar del grande reconocimiento del anciano en varios escenarios sociales, pautas importantes vinculadas al envejecimiento poblacional aún no están siendo debidamente discutidas. Una de esas pautas é da Discriminación por edad (o Idadismo), una forma común de discriminación contra ancianos” (p. 80).

Estudios revelan que hay una tendencia en la población en general de “presentar imágenes negativas de la vejez (por ejemplo, enfermos, dependientes, seniles, anticuados, aburridos)” ([Sousa](#) & [Ribeiro](#), 2013, p. 867).

[Teixeira](#), [Souza](#) y [Maia](#) (2018) mediante estudio de revisión acerca de la institucionalización de la discriminación por edad describen que “en el escenario brasileño, el prejuicio contra los ancianos o discriminación por edad se presenta con frecuencia de forma implícita, sutil e institucionalizada” (p. 139). [Ferreira](#), [Leão](#) e [Faustino](#) (2020) llaman la atención para las varias vulnerabilidades en la construcción de políticas públicas del envejecimiento y apuntan que:

La rápida transición demográfica experimentada en Brasil en comparación a los países europeos hace con que haya en carácter de urgencia el desarrollo de políticas públicas par lidiar con el envejecimiento de la población. Crisis económicas, financieras y políticas sucesivas que el país cruzó desde el principio del siglo XX repercuten hasta el presente momento. Intentos han sido realizados para ampliar la mirada acerca del envejecimiento, bajo la óptica de otros actores sociales. La Ley que ha instituido el Consejo del Anciano fue un ejemplo de esto. La alteración con el decreto de 2019 redujo su poder deliberativo. Además de todo ese escenario, se suma la discriminación por edad de la sociedad brasileña y se da cuenta, por lo tanto, varias vulnerabilidades en la construcción de políticas públicas que piensen el envejecimiento. ([Ferreira](#) et al., 2020, p. 5)

Vale subrayar que la discriminación por edad ofrece resultados maléficos para los ancianos – pues “propagar que el anciano está en la edad de

descanso, o que en la vejez el deseo sexual declina, son ejemplos claros y frecuentes de ese prejuicio que pasa desapercibido y que, por veces, es internalizado por el anciano, direccionando sus acciones” ([Teixeira](#) et al., 2018, p. 140).

Curioso es que la mayor parte de las personas ancianas, sin cualquier indagación, se deja someter a esos tratos prejuiciosos. Tal situación permite identificar consecuencias: de un lado, lo cuánto del prejuicio manifiesto en la lengua hace que muchas personas mayores sufran la discriminación familiar, social, en el área de la salud, del trabajo, entre otras, y como eso puede afectar su subjetividad, trayéndole efectos negativos (de baja autoestima, de total precariedad, de sentimientos de inseguridad por la pérdida de su posición en la familia y en la sociedad). ([Sousa](#), [Lodovici](#), [Silveira](#), & [Arantes](#), 2014, p. 872)

En la opinión de [Goldani](#) (2010a), hay diferencias entre discriminación y discriminación por edad. Segundo esta autora, en la discriminación el anciano es simplemente excluido considerando la edad como factor principal, al paso que el segundo se caracteriza por actitudes atribuidas por los individuos y por la sociedad para los otros debido a la edad. Los estereotipos negativos asociados a trabajadores mayores pueden comprometer la permanencia de ellos en el mercado de trabajo por el hecho de que se sienten “obsoletos” y “enfermos” ([Marques](#), [Batista](#), & [Silva](#), 2012; [Rudman](#), 2015).

[Levy](#) (1996) ha demostrado que estereotipos negativos acerca de la vejez son capaces de disminuir la motivación, el desempeño cognitivo y el sentido de autoeficacia de los ancianos. Además de eso, los estereotipos por edad también pueden implícitamente (sin conciencia) afectar pensamientos, sentimientos y comportamientos ([Levy](#) & [Banaji](#), 2002).

[Alcover](#) (2012) atenta para la emergencia del sufrimiento causado por la discriminación por edad en las organizaciones de trabajo, sobre todo, entre los trabajadores mayores por el hecho de que son más afectados por las inseguridades e incertidumbres vividas en estas situaciones. Sufrimiento que produce efectos negativos en la salud física y mental de las personas ancianas conforme identificado por [Burnes](#) et al. (2019). En vista de eso, nos pusimos de acuerdo que:

es imprescindible crear o desarrollar estrategias de acercamiento de la población en la construcción y reforma de las políticas públicas ya existentes, con el fin de dar a ellas dinamicidad lo más cercano posible de aquella orgánica a la nuestra grande velocidad actual de transformaciones demográficas, sociales y económicas. Repensar la regulación social en la acción pública conectada al envejecimiento es necesario. (Ferreira et al., 2020, p. 6).

Delante de estas concepciones, subrayamos la relevancia social del tema para justificarnos la profundización teórica del fenómeno de la discriminación por edad en relación con la población anciana. Este estudio tuvo el fin de realizar una encuesta bibliográfica en las bases de datos científicas acerca de los impactos psicológicos de la discriminación de ancianos y estrategias utilizadas para la prevención en el periodo de 2009 a 2019.

Método

La presente encuesta en la base de datos fue realizada desde octubre de 2020 al febrero de 2021, y es constituida de estudio de revisión de literatura con el fin de identificar, reunir y analizar múltiples publicaciones acerca del tema de modo sistemático y ordenado, contribuyendo para la profundización del conocimiento acerca del tema. Esa revisión abarcó estudios nacionales publicados entre 2009 y 2019, en portugués e inglés, en la base de datos *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Esta base fue elegida por agregar datos científicos nacionales e internacionales consistentes. Fueron utilizados los descriptores controlados en las dos lenguas: portugués (discriminación por edad, estereotipos, prejuicio, ancianos) e inglés (*ageism, stereotypes, prejudice, elderly*).

Fueron excluidas tesis, disertaciones, artículos repetidos, de revisión y teóricos hallados en la base pesquisada. Inicialmente, fue realizada la catalogación de los artículos científicos hallados y la formación del banco de datos, siendo extraídos los artículos que no poseían cualquier adherencia con la encuesta. Posteriormente, fue realizada la organización de los artículos para que lograran el objetivo de la encuesta.

Resultados y discusión

En el periodo de 2009 a 2019 fueron identificados 928 artículos. De este total, con la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión fueron elegidos en la base de datos Scielo 45 artículos, siendo 11 teóricos y 34 empíricos. Fueron excluidos artículos de revisión, los repetidos, tesis, disertaciones, editoriales, y también los que no atendieron el enfoque y escopo de los objetivos de la encuesta.

Tomando como referencia el contenido de los artículos seleccionados fue posible agruparnos los resultados en dos categorías de análisis: principales impactos psicológicos causados por la discriminación por edad en los ancianos; estrategias para la prevención de la discriminación por edad en los ancianos.

Principales impactos psicológicos causados por la discriminación por edad en los ancianos

Dionigi (2015) describe que los estereotipos (positivos y negativos) pueden tener efecto sobre las acciones, el desempeño, las decisiones, las actitudes y aún sobre la salud de los ancianos. Los impactos psicológicos de la discriminación por edad en los ancianos pueden desencadenar aspectos positivos y negativos tanto en la esfera cognitiva como en la afectiva. En cuanto a aspectos negativos uno de los factores puede estar relacionado al declive de la actuación delante de tareas cognitivas tras la exposición a estereotipos negativos del envejecimiento (Levy, 1996; Levy & Langer, 1994). Estereotipos negativos acerca de la vejez, transmitidos socialmente, pueden aún debilitar la voluntad de vivir de los ancianos (Levy, Ashman, & Dror, 2000). En la esfera afectiva el sentimiento melancólico asociado al envejecimiento es uno de los impactos psicológicos que impactan el bienestar de los individuos (Goldani, 2010b).

Manifestaciones positivas de la discriminación por edad vinculadas a estereotipos positivos en ancianos están asociados a sabiduría y madurez (Couto, Koller, Novo, & Soares, 2009), por ejemplo, identidad social conectada a la madurez y acumulación de competencias (Daniel, Simões, & Monteiro, 2012) y también a mejores actuaciones de memoria Levy (1996). Daniel et al. (2012) identificaron como aspectos positivos la experiencia de vida.

Entre los impactos psicológicos causados por la discriminación por edad, estudios apuntan que la discriminación sufrida puede ser fuente inductora de estrés. Sin embargo, la encuesta de [Couto et al. \(2009\)](#) ha identificado el nivel de estrés inferior a un (en una escala que ha variado de 0 a 2). Los autores consideran que este resultado “puede indicar que, a pesar de ya haber experimentado la discriminación, en esos casos, los participantes no la evaluaron como un evento generador de medio o alto grado de estrés” (p. 515).

De acuerdo con [Couto et al. \(2009\)](#) “aunque en situaciones de envejecimiento positivo pueden ocurrir experiencias negativas que, al ser vividas repetidamente, podrán tener efectos cumulativos y conducir al aislamiento” (p. 510). La encuesta de [Daniel et al. \(2012\)](#) identificó como las evocaciones mencionadas como modales se refieren a aspectos negativos, de características físicas (arrugas) y aislamiento y pérdida de la red (soledad).

Entre los impactos psicológicos cabe subrayar la marca de identidad causada por el sentimiento de dependencia, decurrentes de estereotipos que están asociados a la falta de capacidad funcional, y que son, por su vez, una forma de violencia sobre todo debido al hecho del anciano ser tratado como niño e infantilizado en las interacciones sociales ([Martins & Rodrigues, 2004](#); [Serra, 2010](#)).

Estas formas de violencia simbólica, difícilmente percibidas y reconocidas como tal, persisten porque son platicadas en nombre del cariño y del bien cuidar. Acentúan en un abanico de estereotipos negativos de edad, que acentúan la dependencia, la ruptura con los roles sociales (y sexuales) pasados, la falta de autonomía, la demencia etc. ([Daniel et al., 2012](#), p. 19).

Aún, en término de violencia simbólica, [São José e Teixeira \(2014\)](#) atentan para el discurso del envejecimiento activo (EA), entendido por ellos como “insultante”, en especial en las situaciones en que “las personas ancianas son ‘obligadas’, por necesidad, a mantenerse insertadas en el mercado de trabajo con consecuencias negativas para sus condiciones de salud” (p. 48).

Difícilmente podremos olvidar las dramáticas consecuencias del envejecimiento activo que escamotea los mecanismos y procesos que convergen para la percepción de problemas sociales como problemas individuales, vehiculando una tendencia

de representación social del envejecimiento como una concepción formal que traduce significaciones fondeadas en el pasado. ([Daniel, Caetano, Monteiro, & Amaral, 2016](#), p. 362)

Esas concepciones evidencian que la discriminación por edad, accionada en el inconsciente, caracteriza distintas formas de discriminación, cuya opresión vivida hace emerger como problemática de las relaciones entre vejez y subjetividad ([Castro, 2016](#)). Entre los impactos psicológicos sufridos por los ancianos, la pérdida de lazos sociales surge como un problema central que afecta el bienestar. Aunque “la vejez pueda simbólicamente recibir la connotación positiva de la sabiduría y del legado de la tradición y de la memoria, aunque tal vez con mayor frecuencia esté asociada al declive, a variadas formas de dependencia y al ostracismo social” ([Castro, 2016](#), p. 86). Otro aspecto importante se refiere a la autonomía, en especial la falta de esta produce sentimientos de dependencia.

Siendo la autonomía un atributo idealizado como indispensable, la eventual discapacidad de cuidar de sí se convierte complicada por generar una situación de dependencia en relación con otra persona más joven y apta, tal como un miembro de la familia o profesional especialmente contratado para este fin. ([Castro, 2016](#), p. 86)

Vale subrayar que “la retirada de la autonomía es una forma de violencia por parte de los familiares cuando no respetan la capacidad del anciano en gestionar la propia vida” ([Wanderbroocke & Moré, 2012](#), p. 439). [Resende et al. \(2010\)](#), en una encuesta con ancianos, han verificado que cuanto más los participantes experimenten afectos negativos, se convierten cada vez más resilientes.

Las correlaciones indicaron que cuanto mayor la edad, mayor la resiliencia presentada por ideas de independencia y determinación; cuanto mayor el tiempo en el grupo, mayor la vitalidad; cuanto mayor la percepción del soporte social, mayor el número de afectos positivos experimentados, cuantos más sentimientos positivos presentan, mayor el nivel de satisfacción con la vida ([Resende et al., 2010](#), p. 591)

Impactos psicológicos están también relacionados al sufrimiento que ancianos enfrentan vinculados a los estigmas y estereotipos socialmente construidos en relación con la enfermedad HIV/SIDA, debido al

conjunto de prejuicios vinculados a la enfermedad. Entre los aspectos de sufrimiento psicológico han sido identificados el “miedo de convivir con las personas en función de las posibilidades de rechazo y discriminación; las experiencias de aislamiento; las dudas acerca de sus posibilidades de realización de las actividades cotidianas y sentimientos de inferioridad” (Silva et al., 2015, p. 831).

Delante de esas concepciones, los estudios confirman que el bienestar subjetivo en ancianos está relacionado al envejecimiento saludable asociado al: “equilibrio de la capacidad funcional, de la función cognitiva, de la memoria, de la felicidad, de la autonomía, del estilo de vida, de la construcción individual y de la dinámica afectiva y social” (Mantovani, Lucca, & Neri, 2016, p. 220).

Estrategias para prevención de la discriminación por edad en los ancianos

Los estudios han evidenciado estrategias tanto individuales como sociales para la prevención de la discriminación por edad en los ancianos.

Estrategias individuales

De acuerdo con Daniel, Antunes y Amaral (2015), “representación de la vejez es una concepción que se plasma en la identidad de las personas ancianas mientras elementos de la sociedad y en su propia percepción mientras grupo” (p. 295). De ese modo, los autores conciben que “existen diferentes formas de envejecer, individualmente, y, principalmente, diferentes formas de encarar la vejez” (Daniel et al., 2015, p. 295). La encuesta de Resende y Neri (2009) ha mostrado que “la persona con mejor ajuste personal parece tener también mayor perspectiva positiva de envejecimiento” (p. 775). Según Fortes-Burgos, Neri y Cupertino (2009), los eventos que afectan al bienestar psicológico también están “relacionados al ajuste personal en la vejez, expresados en términos de amenaza al sentido de significado, sentimientos de soledad, problemas de salud mental reales o presumidos y crisis espiritual” (p. 71). La encuesta de Fortes-Burgos, Neri y Cupertino (2009), acerca de las representaciones sociales del cuerpo en la perspectiva de los hombres, ha identificado que la mayoría de los participantes

adopta una cierta impersonalidad con relación al cuerpo que no involucra aspectos de autoestima, y que resume la simbología del cuerpo a los factores conectados a la salud, consecuencia de la forma contraproducente de valoración del cuerpo en el contexto psicosocial, en lo cual se idealizan estándares estéticos conectados a la belleza que son agravados por la pérdida de la fuerza física y por la decadencia de energía. (p. 469)

Autores han identificado estrategias de protección que los ancianos utilizan para lidiar con situaciones de discriminación, como Crocker y Major (1989), Wentura, Dräger y Brandtstädter (1997) y Pinquart (2002). Entre los mecanismos de protección, Crocker y Major (1989) evaluaron tres. Uno de los mecanismos consiste en que el individuo atribuya a su grupo las respuestas sociales negativas (prejuicio) en lugar de atribuirles a sí propio. Otro sería utilizar estrategias de comparación de resultados personales con los resultados de individuos que pertenezcan al mismo grupo. Y aún otro mecanismo sería de protección a su autoestima, es decir, cuando el individuo menosprecia atributos que no son desempeñados plenamente por el grupo y valorar aquellos que lo son.

Las implicaciones negativas de la discriminación por edad se pueden también amenazar delante de la estrategia denominada “ilusiones positivas”. “Las encuestas acerca de ilusiones positivas sugieren que juzgar a sí mismo de modo más favorable que hacerlo por medio de factores o indicadores objetivos es una forma de promover el bienestar subjetivo” (Batistoni & Namba, 2010, p. 738).

Trabajos manuales fortalecen la autoimagen y, así como la socialización, son actividades que minimizan eventuales impactos decurrentes del envejecimiento, evidenciando el arte como una valiosa herramienta en la recuperación biológica, psicológica, social e inmunológica para los ancianos (Guedes, Guedes, & Almeida, 2011).

Estrategias sociales

Freeman et al. (2016) conciben que la reducción de las percepciones negativas en relación al envejecimiento es posible delante de intervenciones que activen las percepciones positivas del proceso de envejecimiento basadas en cambio en la política, campañas

públicas y programas de educación comunitaria, que ciertamente contribuirán para disminuir la ansiedad entre los ancianos. [França](#), Silva y Barreto (2010) y [Zanon](#), Alves y Cárdenas (2011) subrayan la importancia de la implantación de los programas intergeneracionales para la quiebra de prejuicios delante del envejecimiento (discriminación por edad), caracterizando así una estrategia de intervención una vez que estos programas buscan el desarrollo de actitudes que puedan estimular la solidaridad y ciudadanía en la sociedad contemporánea conforme describen los autores. La intervención socioeducativa delante de las relaciones intergeneracionales es defendida también por [Silva](#) y Junqueira (2013).

[Castro](#) (2016) destaca que em consecuencia del embotamiento afectivo en relación con las personas mayores se convierte relevante la invención de “nuevas formas de convivio y cooperación entre generaciones; nuevas maneras de ser, vivir y valorar la madurez” (p. 88). La encuesta de [Almeida](#), Madeira, Arantes e Alencar (2010) ha identificado que “los ancianos que participan de grupos de convivencia presentan mejor calidad de vida y menos ocurrencia de depresión cuando comparados a ancianos que no participan de grupos de tercera edad” (p. 440). Además de eso, “el convivio en grupos de convivencia o de ancianos es un espacio importante para desencadenar, tanto en la persona anciana en cuanto en la comunidad, un cambio comportamental delante de la situación y prejuicio que hay en esta relación” ([Rizzolli](#) & Surdi, 2010, p. 226). Además de eso, las actividades en grupo se configuran en un luchar de “resocialización de ancianos, para que la imagen de vejez sufrida, monótona y estereotipada sea sustituid por la imagen de vejez sin sufrimiento, con salud y autonomía” ([Andrade](#) et al., 2014, p. 46).

en un espacio privilegiado para la constitución de redes de apoyo, establecimiento y ampliación de vínculos afectivos; reflexión y concientización de las determinaciones del proceso salud-enfermedad; organización y movilización para el efectivo control social; además de ser un espacio de enseñanza-aprendizaje, orientación, intervención y educación en salud. ([Combinato](#) et al., 2010, p. 558)

Sin embargo, esta participación social de extremada relevancia puede quedar comprometida debido a las barreras existentes en el transporte público que impactan en la “movilidad externa de ancianos que ya poseen algún grado de movilidad reducida,

repercutiendo acerca de la capacidad de interactuar de forma independiente por la ciudad y disminuyendo las actividades sociales y de bienestar” ([Santos](#), Silva, Velloza, & Pompeu, 2017, p. 173).

Como estrategia a la discriminación por edad las actividades que visen a la promoción de encuentros entre distintas generaciones que viabilicen los contactos intergeneracionales son relevantes. [Ferreira](#) e Alves (2011) apuntan para “un nuevo paradigma en el área de la gerontología, que posibilita afirmar que la internet puede insertar el anciano socialmente en el mundo contemporáneo, abriéndole nuevas posibilidades de crear lazos de amistad e interacciones sociales” (p. 710).

Estamos de acuerdo con [Goldani](#) (2010b) que “reconocer el prejuicio etario como un problema es el primer paso para eliminarlo” (p. 428). “Varios estudios acerca de estereotipos con estudiantes universitarios muestran que las personas ancianas son percibidas más frecuentemente a partir de una imagen negativa que con estereotipos positivos” ([Gutiérrez](#) & Mayordomo, 2019, p. 62). En esta perspectiva, una estrategia preventiva proficua dice respeto a “Educación Gerontológica”. De acuerdo con [Zanon](#) et al. (2011), esta “puede hacer la diferencia para los jóvenes en el entendimiento y en la relación con los ancianos en casa, en la comunidad y en la sociedad en general, y contribuir aún para que envejeczan mejor y con más calidad de vida” (p. 564). Por esto, autores defienden la importancia de “llevar más informaciones para las escuelas con la intención de formar ciudadanos más conscientes, desde la educación primaria a la profesional, para que críen una reflexión más crítica a casos en su mayoría omisos” ([Araújo](#), Amaral, Sá, Azevedo, & Lobo Filho, 2012, p. 110).

[Vieira](#) y Mello-Carpes (2013) subrayan también “la importancia de invertirse en estudios de concientización para eliminar prejuicios y estereotipos comunes a las personas con relación a esa etapa de la vida” (p. 705). Esta forma de intervención es promisor, una vez que la representación de la vejez es considerada una construcción social, que “traduce una conceptualización negativa inducida por la consciencia colectiva de la sociedad marcadamente caracterizada por una idea del envejecimiento como figuración del fin de la vida activa” ([Daniel](#) et al., 2015, p. 296).

En la opinión de [Ferreira](#), Maciel, Silva, Sá y Moreira (2010), una educación para la vejez ocurre en la construcción social de una imagen más positiva del envejecimiento, en los contextos de la familia, escuela y trabajo. De acuerdo con esos autores el ambiente familiar propicia apoyo y espacio para convivencia, aspectos primordiales para el envejecimiento saludable. En el contexto escolar los encuentros intergeneracionales son promisoros para favorecer la inclusión del anciano. Y en el ambiente de trabajo, se debe respetar las experiencias adquiridas en el transcurso de la vida, siendo también importante la valoración de las capacidades y habilidades profesionales.

Con referencia a las relaciones de los ancianos con el trabajo, es hecho que “hay una discriminación por edad presente en nuestra cultura. Los valores del retiro, en general no satisfactorios, no garantizan, principalmente a las capas más pobres, bienestar social” ([Schuck](#) & De Antoni, 2018, p. 7). Considerando que los estereotipos etarios positivos son muy consistentes en el pensamiento social, sería posible fomentar acciones, sea a través de los medios de comunicación, de políticas públicas o en los discursos de la vida diaria, que estimulen esa imagen del anciano sabio y experimentado. Para los ancianos, darse cuenta del propio grupo y mantener una identidad social positiva con base en las características incuestionables: sabiduría y experiencia ([Torres](#), Camargo, & Bousfield, 2016).

Los ancianos sufren con estereotipos negativos, juicios y prejuicios impuestos por la propia familia y por la sociedad con relación a sexualidad ([Uchôa](#) et al., 2016). “Las Representaciones Sociales de la vejez LGBT son, en su mayoría, cargadas de estigmas negativos y prejuicio” ([Salgado](#) et al., 2017, p. 155). De acuerdo con [Bastos](#) et al. (2012), “aspectos relacionados a la sexualidad de los ancianos brasileños son aún poco conocidas, e involucran mitos y prejuicios a superar” (p. 87). “La visión acerca de la vejez y del envejecimiento; las temáticas de la sexualidad y de las prácticas sexuales, en especial en los ancianos, siguen como retos para la actuación en salud y promoción de la salud de la persona anciana” ([Casséte](#) et al., 2016, p. 742). Una vez que “el sexo es considerado importante por grande parte de los ancianos, tema que podría ser abordado más ampliamente por profesionales de la salud” ([Bastos](#) et al., 2012, p. 87).

En vista de esto, la literatura apunta para la importancia de la capacitación de las pláticas profesionales con acciones de formación permanente en salud, implantación de políticas públicas acerca de la promoción de salud de la persona anciana, que son estrategias que pueden interferir en los estereotipos, estigmas y prejuicios en las pláticas en salud de ancianos. Según [Roncon](#), Lima e Pereira (2015) la intervención para la promoción de la salud de los ancianos institucionalizados requiere profesionales técnicos más sensibilizados para la identificación de situaciones de sufrimiento psicológico y encaminamiento para el tratamiento correcto.

De este modo, el papel del equipo multi e interdisciplinario en los programas de atención a la salud del anciano es esencial, pues, además del acceso a condiciones de salud adecuadas, brinda con la atención integral a las necesidades de los ancianos, incentivando el mantenimiento de una vida saludable, con actividades placenteras, alternativas y motivadoras y sin restringirse a la cuestión medicamentosa y patológica ([Morais](#), 2009).

[Pereira](#), Ponte e Costa (2018) han verificado “que en cuanto mayor la actitud negativa ante el envejecimiento, mayores son las actitudes negativas ante a la sexualidad en la tercera edad” (p. 31). Los autores han identificado también que “los predictores de las actitudes negativas ante la sexualidad en la tercera edad fueron la edad más elevada y las actitudes negativas ante el envejecimiento” (p. 31).

A pesar de reconocerse los complejos aspectos “biopsicosociales” (expresión recurrente en varios textos gerontológicos) de la sexualidad tras los 60 años, de modo general, se propone intervenciones individuales para los ancianos y no cambios sociales, caracterizando más un locus de reprivatización del envejecimiento. (Silva, Marques, & Lyra-da-Fonseca, 2009, p. 301)

Con base en estos resultados apuntan como estrategia de intervención la implantación de acciones junto a la población con informaciones acerca del envejecimiento como forma de modificar las actitudes negativas acerca de la sexualidad en la tercera edad ([Pereira](#) et al., 2018). Otra estrategia eficaz ocurre con la “construcción de políticas sociales para el anciano, considerando la ampliación de su autonomía e independencia en el mundo social, así como servicios

de soporte a los cuidadores familiares” (Mafra, 2011, p. 362). Estudios que identifican la representación social acerca del anciano construida por adolescentes también son relevantes para la prevención de la discriminación por edad una vez que ofrecen subsidio para la elaboración de políticas de salud, auxilian en la orientación de medidas direccionadas a ancianos y a los aspectos del envejecimiento humano como por ejemplo la encuesta desarrollada por Santos, Tura y Arruda (2011).

Vale añadir que el contraste de valores también ocurre en el nivel social de los contextos de trabajo, de este modo, autores consideran la importancia de la implantación de actividades intergeneracionales en los ambientes de trabajo (Castel et al., 2016). De acuerdo con França, Siqueira-Brito, Valentini, Vasques-Menezes y Torres (2017) “la medición de las actitudes prejuiciosas puede colaborar para la construcción de un ambiente de trabajo más inclusivo visando posibilitar que los trabajadores más viejos sigan participando del mercado, acaso deseen” (p. 775).

Consideraciones finales

Los estudios analizados han evidenciado la prevalencia de estereotipos negativos a los ancianos que están asociados a la vejez, dependencia, falta de autonomía, enfermedad, institucionalización al declive social. En lo que se refiere a los estereotipos positivos, surgen relacionados a connotación positiva de la sabiduría y del legado de la tradición y de la memoria. Estas imágenes prototípicas positivas son consideradas importantes para el aumento de la aceptación, e integración del anciano en los grupos sociales, siendo así, contrarias a la discriminación por edad que impele los ancianos a la segregación, por medio de la discriminación.

En varios estudios han sido presentadas críticas al discurso político internacional y nacional vehiculado al concepto de Envejecimiento Activo, por el hecho de inducir el mantenimiento de los ancianos en la participación cívica, política y económica lo más posible. En lo que se refiere a las estrategias de protección la temática versó en relieve para importancia de creación de programas y espacios

interaccionales como forma de mantener al anciano en la convivencia social, uno de los principales cimientos para el bienestar en esta fase de la vida.

Esta encuesta posee limitaciones por el hecho de ser utilizada una única base de datos. Como indicaciones para futuros estudios, podrían ser ampliadas las búsquedas, incluyendo otros descriptores en otras bases de datos.

Contribuciones de los autores

Cervera, D. M. B. realizó la encuesta bibliográfica en la base de datos, eligió los artículos de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión, analizó datos y participó de la elaboración final del artículo. Schmidt, M. L. G. orientó el proyecto de investigación en la base de datos, participó del análisis de los artículos elegidos y de la elaboración final del artículo.

Conflictos de intereses

Ningún conflicto financiero, legal o político involucrando terceros (gobierno, empresas y fundaciones privadas etc.) fue declarado para ningún aspecto del trabajo sometido (incluyendo, pero no limitándose a subvenciones y financiaciones, participación en consejo consultivo, diseño de estudio, preparación de manuscrito, análisis estadísticas etc.)

Indexadores

La Revista Psicología, Diversidade e Saúde es indexada en EBSCO, DOAJ y LILACS.

EBSCO

DOAJ

LILACS

Referencias

- Alcover, C.-M. (2012). ¿Ageism en las organizaciones?: el papel mediador del apoyo organizacional percibido en las relaciones entre la edad y la ruptura del contrato psicológico. *Revista Psicologia Organizações e Trabalho*, 12(3), 299-313. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1984-66572012000300005

- Almeida, E. A., Madeira, G. D., Arantes, P. M. M., & Alencar, M. A. (2010). Comparação da qualidade de vida entre idosos que participam e idosos que não participam de grupos de convivência na cidade de Itabira-MG [Comparación de calidad de vida entre ancianos que participan y ancianos que no participan en grupos sociales en la ciudad de Itabira-MG]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 13(3), 435-443. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232010000300010>
- Andrade, A. N., Nascimento, M. M. P., Oliveira, M. M. D., Queiroga, R. M., Fonseca, F. L. A., Lacerda, S. N. B., & Adami, F. (2014). Percepção de idosos sobre grupo de convivência: estudo na cidade de Cajazeiras-PB [Percepción de ancianos sobre el grupo de convivencia: estudio en la ciudad de Cajazeiras-PB]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 17(1), 39-48. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232014000100005>
- Araújo, L., Sá, E. C. N., & Amaral, E. B. (2011). Cuerpo y vejez: un estudio de las representaciones sociales entre hombres mayores. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 31(3), 468-481. <https://doi.org/10.1590/S1414-98932011000300004>
- Araújo, L. F., Amaral, E. B., Sá, E. C. N., Azevedo, R. L. W., & Lobo Filho, J. G. (2012). Violência contra pessoa idosa: representações sociais entre adolescentes do arquipélago de Fernando de Noronha-PE [Violencia contra los ancianos: representaciones sociales entre adolescentes del archipiélago de Fernando de Noronha-PE]. *Psicologia & Sociedade*, 24(1), 104-111. <https://doi.org/10.1590/S0102-71822012000100012>
- Bastos, C. C., Closs, V. E., Pereira, A. M. V. B., Batista, C., Idalêncio, F. A., De Carli, G. A., Gomes, I., & Schneider, R. H. (2012). Importância atribuída ao sexo por idosos do município de Porto Alegre e associação com a autopercepção de saúde e o sentimento de felicidade [Importancia atribuida al sexo por ancianos de la ciudad de Porto Alegre y asociación con autopercepción de salud y sentimiento de felicidad]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 15(1), 87-95. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232012000100010>
- Batistoni, S. S. T., & Namba, C. S. (2010). Edad subjetiva y sus relaciones con el envejecimiento exitoso. *Psicologia em Estudo*, 15(4), 733-742. <https://www.scielo.br/j/pe/a/LSftMXJGcMKncjvLs5DpKb/?lang=pt>
- Burnes, D., Sheppard, C., Henderson, C. R. Jr., Wassel, M., Cope, R., Barber, C., & Pillemer, K. (2019). Interventions to reduce ageism against older adults: a systematic review and meta-analysis [Intervenciones para reducir la discriminación por edad en adultos mayores: una revisión sistemática y metanálisis]. *American Journal of Public Health*, 109(8), e1-e9. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305123>
- Cassette, J. B., Silva, L. C., Felício, E. E. A., Soares, L. A., Morais, R. A., Prado, T. P., & Guimarães, D. A. (2016). HIV/AIDS em idosos: estigmas, trabalho e formação em saúde [VIH/SIDA en el anciano: estigmas, trabajo y educación en salud]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 19(5), 733-744. <https://doi.org/10.1590/1809-98232016019.150123>
- Castel, P., Velandia-Coustol, C. R., Mangin, F., Peteuil, A., Jegu, M., & Lacassagne, M.-F. (2016). Las relaciones entre enfermeras junior y senior: análisis de un caso de discriminación intergeneracional utilizando la herramienta RepMut. *Universitas Psychologica*, 15(4). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-4.rjsn>
- Castro, G. G. S. (2016). O idadismo como viés cultural: refletindo sobre a produção de sentidos para a velhice em nossos dias [El edadismo como sesgo cultural: reflexionando sobre la producción de sentidos para la vejez en nuestros días]. *Galáxia (São Paulo)*, (31), 79-91. <https://doi.org/10.1590/1982-25542016120675>
- Combinato, D. S., Vecchia, M. D., Lopes, E. G., Manoel, R. A., Marino, H. D., Oliveira, A. C. S., & Silva, K. (2010). "Grupos de conversa": saúde da pessoa idosa na estratégia saúde da família ["Grupos de conversación": la salud del anciano en la estrategia de salud de la familia]. *Psicologia & Sociedade*, 22(3), 558-568. <https://doi.org/10.1590/S0102-71822010000300016>
- Couto, M. C. P. P., Koller, S. H., Novo, R., & Soares, P. S. (2009). Avaliação de discriminação contra idosos em contexto brasileiro: ageismo [Evaluación de la discriminación contra los ancianos en un contexto brasileño: discriminación por edad]. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 25(4), 509-518. <https://doi.org/10.1590/S0102-37722009000400006>
- Crocker, C., & Major, B. (1989). Social stigma and self-esteem: the self-protective properties of stigma [Estigma social y autoestima: las propiedades autoprotectoras del estigma]. *Psychological Review*, 96(4), 608-630. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.96.4.608>
- Daniel, F., Antunes, A., & Amaral, I. (2015). Representações sociais da velhice [Representaciones sociales de la vejez]. *Análise Psicológica*, 33(3), 291-301. <https://doi.org/10.14417/ap.972>
- Daniel, F., Caetano, E., Monteiro, R., & Amaral, I. (2016). Representações sociais do envelhecimento ativo num olhar genderizado [Representaciones sociales del envejecimiento activo en perspectiva de género]. *Análise Psicológica*, 34(16), 353-364. <https://doi.org/10.14417/ap.1020>
- Daniel, F., Simões, T., & Monteiro, R. (2012). Representações sociais do envelhecer no masculino e do envelhecer no feminino [Representaciones sociales del envejecimiento en hombres y del envejecimiento en mujeres]. *Ex aequo*, (26), 13-26. http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-55602012000200003

- Dionigi, R. A. (2015). Stereotypes of aging: their effects on the health of older adults [Estereotipos del envejecimiento: sus efectos en la salud de los adultos mayores]. *Journal of Geriatrics*, 2015, ID 954027. <https://doi.org/10.1155/2015/954027>
- Ferreira, M. A. S., & Alves, V. P. (2011). Representação social do idoso do Distrito Federal e sua inserção social no mundo contemporâneo a partir da Internet [Representación social del adulto mayor en el Distrito Federal y su inserción social en el mundo contemporáneo desde Internet]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 14(4), 699-712. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232011000400009>
- Ferreira, O. G. L., Maciel, S. C., Silva, A. O., Sá, R. C. N., & Moreira, M. A. S. P. (2010). Significados atribuídos ao envelhecimento: idoso, velho e idoso ativo [Significados atribuidos al envejecimiento: anciano, vejo y anciano activo]. *Psico-USF*, 15(3), 357-364. <https://doi.org/10.1590/S1413-82712010000300009>
- Ferreira, V. H. S., Leão, L. R. B., & Faustino, A. M. (2020). Ageísmo, políticas públicas voltadas para população idosa e participação social [Edadismo, políticas públicas dirigidas a la población adulta mayor y participación social]. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (42), e2816. <https://doi.org/10.25248/reas.e2816.2020>
- Fortes-Burgos, A. C. G., Neri, A. L., & Cupertino, A. P. F. B. (2009). Eventos de vida estressantes entre idosos brasileiros residentes na comunidade [Eventos vitales estresantes entre ancianos brasileños residentes en la comunidad]. *Estudos de Psicologia*, 14(1), 69-75. <https://doi.org/10.1590/S1413-294X2009000100009>
- França, L. H. F. P., Silva, A. M. T. B., & Barreto, M. S. L. (2010). Programas intergeracionais: quão relevantes eles podem ser para a sociedade brasileira? [Programas intergeneracionales: ¿qué tan relevantes pueden ser para la sociedad brasileña?] *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 13(3), 519-531. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232010000300017>
- França, L. H. F. P., Siqueira-Brito, A. R., Valentini, F., Vasques-Menezes, I., & Torres, C. V. (2017). Ageismo no contexto organizacional: a percepção de trabalhadores brasileiros [La discriminación por edad en el contexto organizacional: la percepción de los trabajadores brasileños]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 20(6), 765-777. <https://doi.org/10.1590/1981-22562017020.170052>
- Freeman, A. T., Santini, Z. I., Tyrovolas, S., Rummel-Kluge, C., Haro, J. M., & Koyanagi, A. (2016). Negative perceptions of ageing predict the onset and persistence of depression and anxiety: findings from a prospective analysis of the Irish Longitudinal Study on Ageing (TILDA) [Las percepciones negativas del envejecimiento predicen el inicio y la persistencia de la depresión y la ansiedad: hallazgos de un análisis prospectivo del Irish Longitudinal Study on Ageing (TILDA)]. *Journal of Affective Disorders*, 199, 132-138. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.03.042>
- Goldani, A. M. (2010a). "Edadismo" en Brasil: ¿qué significa? ¿quién lo ejerce? ¿qué se puede hacer? *Revista Brasileira de Estudos Populares*, 27(2), 385-405. <https://doi.org/10.1590/S0102-30982010000200009>
- Goldani, A. M. (2010b). Desafios do "preconceito etário" no Brasil [Desafíos del "prejuicio de edad" en Brasil]. *Educação & Sociedade*, 31(111), 411-434. <https://doi.org/10.1590/S0101-73302010000200007>
- Guedes, M. H. M., Guedes, H. M., & Almeida, M. E. F. (2011). Efeito da prática de trabalhos manuais sobre a autoimagem de idosos [Efecto de la práctica del trabajo manual en la autoimagen de los ancianos]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 14(4), 731-742. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232011000400012>
- Gutiérrez, M., & Mayordomo, T. (2019). La discriminación por edad: un estudio comparativo entre estudiantes universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*, 22(2), 62-69. <https://doi.org/10.14718/acp.2019.22.2.4>
- Levy, B. (1996). Improving memory in old age by implicit self-stereotyping [Mejora de la memoria en la vejez mediante autoestereotipos implícitos]. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71(6), 1092-1107. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.71.6.1092>
- Levy, B., Ashman, O., & Dror, I. (2000). To be or not to be: the effects of aging stereotypes on the will to live [Ser o no ser: los efectos de los estereotipos del envejecimiento sobre las ganas de vivir]. *OMEGA*, 40(3), 409-420. <https://doi.org/10.2190/Y2GE-BVYQ-NF0E-83VR>
- Levy, B., & Banaji, M. R. (2002). Implicit ageism [Edadismo implícito]. In T. D. Nelson (Ed.), *Ageism: stereotyping and prejudice against older persons* [Edadismo: estereotipos y prejuicios contra las personas mayores] (pp. 49-75). Cambridge, MA: The MIT Press.
- Levy, B., & Langer, E. (1994). Aging free from negative stereotypes: successful memory in China among the American deaf [Envejecimiento libre de estereotipos negativos: memoria exitosa en China entre los sordos estadounidenses]. *Journal of Personality and Social Psychology*, 66(6), 989-997. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.66.6.989>
- Mafra, S. C. T. (2011). A tarefa do cuidar e as expectativas sociais diante de um envelhecimento demográfico: a importância de ressignificar o papel da família [La tarea de cuidar y las expectativas sociales ante el envejecimiento demográfico: la importancia de resignificar el rol de la familia]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 14(2), 353-363. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232011000200015>

- Mantovani, E. P., Lucca, S. R., & Neri, A. L. (2016). Associações entre significados de velhice e bem-estar subjetivo indicado por satisfação em idosos [Asociaciones entre los significados de la vejez y el bienestar subjetivo indicado por la satisfacción en los ancianos]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 19(2), 203-222. <https://doi.org/10.1590/1809-98232016019.150041>
- Marques, S., Batista, M., & Silva, P. A. (2012). A promoção do envelhecimento ativo em Portugal: preditores da aceitação de um chefe mais velho [La promoción del envejecimiento activo en Portugal: predictores de aceptación de un jefe mayor]. *Sociologia: Revista da Faculdade de Letras da Universidade do Porto*, 2, 53-73. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426539987005>
- Martins, R. M. L., & Rodrigues, M. L. M. (2004). Estereótipos sobre idosos: uma representação social gerontofóbica [Estereotipos sobre los ancianos: una representación social gerontofóbica]. *Millenium*, (29), 249-254. <https://repositorio.ipv.pt/bitstream/10400.19/576/1/Estere%C3%B3tipos%20sobre%20idosos.pdf>
- Morais, O. N. P. (2009). Grupos de ancianos: actuação de la psicogerontología en el enfoque preventivo. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 29(4), 846-855. <https://doi.org/10.1590/S1414-98932009000400014>
- Pereira, D., Ponte, F., & Costa, E. (2018). Preditores das atitudes negativas face ao envelhecimento e face à sexualidade na terceira idade [Preditores de actitudes negativas hacia el envejecimiento y hacia la sexualidad en la vejez]. *Análise Psicológica*, 1(36), 31-46. <https://doi.org/10.14417/ap.1341>
- Pinquart, M. (2002). Good news about the effects of bad old-age stereotypes [Buenas noticias sobre los efectos de los malos estereotipos de la vejez]. *Experimental Aging Research*, 28(3), 317-336. <https://doi.org/10.1080/03610730290080353>
- Resende, M. C., Ferreira, A. A., Naves, G. G., Arantes, F. M. S., Roldão, D. F. M., Sousa, K. G., & Abreu, S. A. M. (2010). Envelhecer atuando: bem-estar subjetivo, apoio social e resiliência em participantes de grupo de teatro [Envejecimiento actoral: bienestar subjetivo, apoyo social y resiliencia en participantes de grupos de teatro]. *Fractal: Revista de Psicologia*, 22(3), 591-608. <https://doi.org/10.1590/S1984-02922010000900010>
- Resende, M. C., & Neri, A. L. (2009). Ajuste psicológico y la perspectiva percibida del envejecimiento personal en adulto y adultos mayores con discapacidad física. *Psicologia em Estudo*, 14(4), 767-776. <https://www.scielo.br/j/pe/a/QtPjLQLDGTwjwNXRs6Gf5js>
- Rizzolli, D., & Surdi, A. C. (2010). Percepção dos idosos sobre grupos de terceira idade [Percepción de los adultos mayores sobre los grupos de adultos mayores]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 13(2), 225-233. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232010000200007>
- Roncon, J., Lima, S., & Pereira, M. G. (2015). Qualidade de vida, morbidade psicológica e stress familiar em idosos residentes na comunidade [Calidad de vida, morbilidad psicológica y estrés familiar en adultos mayores comunitários]. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 31(1), 87-96. <https://doi.org/10.1590/0102-37722015011637087096>
- Rozendo, A. S. (2016). La discriminación por edad: un estudio de los grupos de Tercera Edad. *Revista Kairós Gerontologia*, 19(3), 79-89. <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2016v19i3p79-89>
- Rudman, D. L. (2015). Situating occupation in social relations of power: occupational possibilities, ageism, and the retirement 'choice' [Situación de la ocupación en las relaciones sociales de poder: posibilidades ocupacionales, edadismo y la "elección" de jubilación]. *South African Journal of Occupational Therapy*, 45(1), 27-33. http://www.scielo.org.za/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-38332015000100005
- Salgado, A. G. A. T., Araújo, L. F., Santos, J. V. O., Jesus, L. A., Fonseca, L. K. S., & Sampaio, D. S. (2017). La vejez LGBT: un análisis de las representaciones sociales entre los ancianos brasileños. *Ciências Psicológicas*, 11(2), 155-163. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1688-42212017000200155&lng=pt&nrm=1so&tlng=pt
- Santos, M. D., Silva, M. F., Vellozo, L. A., & Pompeu, J. E. (2017). Falta de acessibilidade no transporte público e inadequação de calçadas: efeitos na participação social de pessoas idosas com limitações funcionais [Falta de accesibilidad en el transporte público e insuficiencia de aceras: efectos en la participación social de personas mayores con limitaciones funcionales]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 20(2), 161-174. <https://doi.org/10.1590/1981-22562017020.160090>
- Santos, V. B., Tura, L. F. R., & Arruda, A. M. S. (2011). As representações sociais de pessoa velha construídas por adolescentes [Las representaciones sociales del anciano construidas por los adolescentes]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 14(3), 497-509. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232011000300010>
- São José, J., & Teixeira, A. R. (2014). Envelhecimento ativo: contributo para uma discussão crítica [Envejecimiento activo: contribución a una discusión crítica]. *Análise Social*, 49(210), 28-54. http://analisesocial.ics.ul.pt/documentos/AS_210_a02.pdf
- Schuck, L. M., & De Antoni, C. (2018). Resiliência e vulnerabilidade nos sistemas ecológicos: envelhecimento e políticas públicas [Resiliencia y vulnerabilidad en los sistemas ecológicos: envejecimiento y políticas públicas]. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 34, e3442. <https://doi.org/10.1590/0102.3772e3442>

- Serra, J. N. (2010). Violência simbólica contra os idosos: forma sigilosa e sutil de constrangimento [Violencia simbólica contra los ancianos: una forma secreta y sutil de vergüenza]. *Revista de Políticas Públicas*, 14(1), 95-102. <http://www.periodicoeletronicos.ufma.br/index.php/rpublica/article/view/357>
- Silva, H. S., & Junqueira, P. G. (2013). Reflexões e narrativas (auto) biográficas sobre as relações intergeracionais: resultados de uma intervenção socioeducativa com mulheres idosas [Reflexiones y relatos (auto)biográficos sobre las relaciones intergeneracionales: resultados de una intervención socioeducativa con ancianas]. *Psicologia & Sociedade*, 25(3), 559-570. <https://doi.org/10.1590/S0102-71822013000300010>
- Silva, L. C., Felício, E. E. A. A., Casséte, J. B., Soares, L. A., Morais, R. A., Prado, T. S., & Guimarães, D. A. (2015). Impacto psicossocial do diagnóstico de HIV/AIDS em idosos atendidos em um serviço público de saúde [Impacto psicossocial del diagnóstico de VIH/SIDA en ancianos atendidos en un servicio público de salud]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 18(4), 821-833. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14156>
- Silva, V. X. L., Marques, A. P. O., & Lyra-da-Fonseca, J. L. C. (2009). Considerações sobre a sexualidade dos idosos nos textos gerontológicos [Consideraciones sobre la sexualidad del anciano en los textos gerontológicos]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 12(2), 295-303. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2009.120213>
- Sousa, A. C. S. N., Lodovici, F. M. M., Silveira, N. D. R., & Arantes, R. P. G. (2014). Alguns apontamentos sobre o idadismo: a posição de pessoas idosas diante desse agravamento de sua subjetividade [Algunas notas sobre la discriminación por edad: la posición de las personas mayores frente a este agravamiento de su subjetividade]. *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, 19(3), 853-877. <https://doi.org/10.22456/2316-2171.50435>
- Sousa, L., & Ribeiro, A. P. (2013). Prestar cuidados de enfermagem a pessoas idosas: experiências e impactos [Brindar cuidado de enfermería al anciano: experiencias e impactos]. *Saúde e Sociedade*, 22(3), 866-877. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902013000300019>
- Teixeira, S. M. O., Souza, L. E. C., & Maia, L. M. (2018). Discriminação por edad institucionalizada: una revisión teórica. *Revista Kairós Gerontologia*, 21(3), 129-149. <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2018v21i3p129-149>
- Torres, T. L., Camargo, B. V., & Bousfield, A. B. S. (2016). Estereótipos sociais do idoso para diferentes grupos etários [Estereotipos sociales de las personas mayores para diferentes grupos de edad]. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 32(1), 209-218. <https://doi.org/10.1590/0102-37722016012114209218>
- Uchôa, Y. S., Costa, D. C. A., Silva Junior, I. A. P., Silva, S. T. S. E., Freitas, W. M. T. M., & Soares, S. C. S. (2016). A sexualidade sob o olhar da pessoa idosa [La sexualidad en la perspectiva de los ancianos]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 19(6), 939-949. <https://doi.org/10.1590/1981-22562016019.150189>
- Vieira, A. S., & Mello-Carpes, P. B. (2013). Processo de envelhecimento: percepções de docentes da rede básica de educação do município de Uruguaiana-RS [Proceso de envejecimiento: percepciones de docentes de la red de educación básica en la ciudad de Uruguaiana-RS]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 16(4), 705-712. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232013000400005>
- Vieira, R. S. S., & Lima, M. E. O. (2015). Estereótipos sobre os idosos: dissociação entre crenças pessoais e coletivas [Estereotipos sobre los ancianos: disociación entre creencias personales y colectivas]. *Temas em Psicologia*, 23(4), 947-958. <https://doi.org/10.9788/TP2015.4-11>
- Wanderbroocke, A. C., & Moré, C. (2012). Significados de violência familiar para idosos no contexto da atenção primária [Significados de la violencia familiar para los ancianos en el contexto de la atención primaria]. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 28(4), 435-442. <https://doi.org/10.1590/S0102-37722012000400010>
- Wentura, D., Dräger, D., & Brandstädter, J. (1997). Altersstereotype im frühen und höheren erwachsenenalter: analyse akkommodativer veränderungen anhand einer satzpriming-technik [Estereotipos de envejecimiento en la edad adulta temprana y tardía: análisis de cambios acomodativos utilizando una técnica de preparación de oraciones]. *Zeitschrift für Sozialpsychologie*, 28(1-2), 109-128.
- Zanon, C. B. F. M., Alves, V. P., & Cárdenas, C. J. (2011). Como vai a educação gerontológica nas escolas públicas do Distrito Federal?: um estudo com idosos e jovens [¿Cómo va la educación gerontológica en las escuelas públicas del Distrito Federal?: un estudio con ancianos y jóvenes]. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 14(3), 555-566. <https://doi.org/10.1590/S1809-98232011000300015>